



### NOUVEAUTÉS 2010 :

#### >> L'Option « Pour Vous Madame ».

Sur tous les stages en Espagne, Liliane vous accompagnera le matin dans des activités physiques ou touristiques chaque jour différentes et pourquoi pas à la demande.

#### >> Le Cours de Formation Premiers Secours.

Claude, sur chaque stage en Espagne et sur certains séjours, vous formera sur les premiers gestes à faire si vous vous trouvez sur le lieu d'un accident, une chute, un malaise.

#### >> Matthieu Papin.

Sa présence sur tous les stages nous permet de vous proposer des conseils personnalisés pointus au-delà de la semaine que vous passez avec nous en plus de tous ceux dispensés sur place par Matthieu et l'ensemble de l'encadrement 53douze.

#### >> Le Site et la Newsletter.

Notre site s'améliore avec plus d'interactivité pour mieux se repérer et choisir et vous recevez de nos nouvelles par le biais de la lettre d'info mensuelle sur votre boîte mail.

#### >> Toujours au moins 2 nuits dans un même hôtel en milieu de semaine sur les séjours itinérants, voir plus.

### Les + de 53douze :

20/20

Depuis 1987 nos 23 années d'expérience.

Programmation variée en destination française et étrangère.

- Séjours itinérants, semi-itinérants ou en étoile.
- Stages encadrés, accompagnés ou libres.

Tarifs à comparer car toujours en pension complète nous permettant d'être d'un rapport prestation / qualité / prix leader du marché.

Qualité rigoureuse et permanente sur l'hôtellerie et la restauration.

Nouveaux centres d'entraînement en Espagne ayant permis le désengorgement.

Nouveaux sites de stage.

Nouveaux parcours variés avec raccourcis.

Parcours fléchés avec remise d'une carte tracée.

Logistique conséquente et adaptée à chaque programmation :

- Voiture break équipée avec galerie 6 vélos.
- Voiture ouverte fléchant vos parcours et gérant votre arrivée étape.
- Minibus 4 places pour balai, transport accompagnants et transferts.
- Remorque 8 vélos.
- Pilote guide à vélo.
- Conférenciers.
- Masseur secouriste.
- Mécano compétent.
- Encadrement breveté et diplômé d'état en condition physique.
- Matériel de premier secours (roues, petit accessoire, bonneterie).

Allure libre sur les séjours.

Allure contrôlée par le pilote vélo et son thème de travail journalier sur les stages.

Ravitaillement/pique-nique copieux et variés en cours d'étape sur les séjours.

Boisson énergétique gratuite au départ en stage en Espagne et sur certains séjours.

Ambiance conviviale, amitiés et camaraderies sur toutes les programmations.

Facilité de communication avec une réponse immédiate au téléphone et sur place.

Maillots, cuissards, collants, vestes siglées 53douze pour vous équiper.

Toute l'équipe à votre entière disposition à tout moment.