

LES CAMPS D'ENTRAÎNEMENT

Avec plus d'hôtels et plus de semaines pour plus d'espace.



> ROSAS / COSTA BRAVA

- A 44 km et 25 mn seulement du poste frontière franco-espagnol du Perthus. Sortie 3. Péage 1,40 €.
- Hôtels*** d'un remarquable niveau. Buffet copieux. 200 m de la plage.
- Parcours très ciblés, variés et peu encombrés fléchés du 6/02 au 30/05. Carte tracée fournie.
- Grand local gratuit pour rangement des vélos. Parking gratuit.
- Salle pour vos réunions gratuite.
- Centre Thalasso à 500 m.

> L'ESTARTIT / COSTA BRAVA

- A l'extrémité sud de la baie de ROSAS à 65 km et 40 mn de la frontière. Sortie 4. Péage 1,60 €.
- En face des îles MEDES (centre de plongée renommé).
- Nouveaux parcours conseillés, peu encombrés et fléchés du 6/02 au 30/05. Carte tracée fournie.
- Hôtel*** familial confortable et fonctionnel avec une bonne table. Plage au pied de votre hôtel.
- Piscine intérieure, billard, bowling, salle de jeux, salle de musculation.
- Parking gratuit à l'hôtel.

CAMBRILS / SALOU / KM 262

- Local vélos.
- Jacuzzi gratuit en février.

- 105 km et 1h du poste frontière, 30 km plein-est de Gerone. Sortie 7. Péage 8 €.
- Prestations hôtelières****. Buffet varié et copieux. 300 m de la plage.
- Spa dans l'hôtel, piscine extérieure. Local vélos, parking fermé ou autour de l'hôtel.
- Région vallonnée sur des parcours pittoresques.
- Golf de renommée mondiale sur les hauteurs de la ville.
- Parcours fléchés du 20 mars à fin mai. Carte tracée fournie.

PLATJA D'ARO / COSTA BRAVA <

LLORET DE MAR / COSTA BRAVA <

- 115 km et 1h20 du poste frontière. Sortie 9. Péage 7,30 €.
- Excellente prestation hôtelière***. Local vélos. Parking autour de l'hôtel.
- Beaux parcours vallonnés non fléchés.

CAMBRILS - SALOU / COSTA DORADA <

- 262 km et 2h30 du poste frontière. Sortie 33. Péage 20 €.
- Hôtel*** avec piscine.
- Infrastructures et équipements excellents. Local vélos gratuit.
- Les parcours sont diversifiés. Pas de fléchage, mais remise de suggestions sur carte.

Le Parc AVENTURA à dix minutes seulement.

PENISCOLA / COSTA DEL AZAHAR <

- 377 km et 3h30 du poste frontière. Sortie 43. Péage 30 €.
- Hôtel**** en première ligne de mer. Remarquable qualité de l'établissement.
- Parking gratuit extérieur ou intérieur payant sur réservation.
- Local intérieur gratuit pour vélos.
- Beaux parcours d'entraînement dont certains avec du dénivelé. Parcours non fléchés.

PENISCOLA / KM 377

Aussi avec nous...

Toute l'année
9 semaines de stages encadrés en Espagne, Le Sénégal, Le Maroc, La Corse, Les Alpes, Les Pyrénées, L'Aubrac, La Margeride, Les Ardennes Belges, Les Gorges du Tarn Mt Algoual.